

SPRAWOZDANIE

Z REALIZACJI PROGRAMÓW ZDROWOTNYCH

PN. AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA SENIORÓW

**PN. PROGRAM PRZECIWNOWOTWOROWEJ
EDUKACJI MŁODZIEŻY SZKÓŁ PONADGIMNAZJALNYCH**

**PN. PROGRAM ZWALCZANIA OTYŁOŚCI
U DZIECI I MŁODZIEŻY**

ZA ROK 2009

Szubin marzec 2010

Ustawa z dnia 27 sierpnia 2004r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych jest ważnym dokumentem stanowiącym podstawę prawną do podejmowania działań na rzecz poprawy zdrowia o charakterze lokalnym. Dokument ten określa zadania władz samorządowych. Do zadań własnych gminy należy m.in. opracowanie i realizacja programów zdrowotnych.

W 2009r. gmina Szubin przystąpiła do realizacji 3 programów zdrowotnych: **1/ Aktywności Fizycznej Seniorów** jako partner Urzędu Marszałkowskiego i Wojewódzkiej Poradni Sportowo-Lekarskiej w Bydgoszczy. Uczestniczyło w nim 119 mieszkańców miasta i gminy Szubin w wieku powyżej 50 roku życia z Zamościa, Rynarzewa, Turu i Szubina. Do zadań gminy należało: zapewnienie sal ćwiczeniowych i sprzęty treningowego, prowadzenie naboru uczestników, pokrycie kosztów wynagrodzenia trenerów prowadzących grupy ćwiczeniowe. Na jego realizację wydatkowano kwotę 14.765zł, z tej kwoty zakupiono 1 zestaw do treningów (piłki, hantle, obciążniki) oraz opłacono wynagrodzenia 4 trenerów prowadzących grupy ćwiczeniowe dla osób zakwalifikowanych do Programu. Dla uatrakcyjnienia działań związanych z wysiłkiem fizycznym zrealizowano projekt socjalny dla osób prowadzących siedzący tryb pracy zawodowej w formie zajęć z Nordic Walking, w którym uczestniczyło średnio 30 osób.

Wg informacji od Regionalnego Koordynatora Programu trening fizyczny wyraźnie poprawił parametry sprawności fizycznej. Opierając się na subiektywnej ocenie korzyści z proponowanych form aktywności fizycznej wyrażonej przez uczestników Programu należy dążyć do kontynuacji programu w latach następnych. Dlatego Program będzie realizowany przez Gminę Szubin również w 2010r.

2/ Program Przeciwnowotworowej Edukacji Młodzieży Szkół Ponadgimnazjalnych prowadzony w 2 placówkach LO i ZSP dla 50 uczniów, poprzez spotkania z edukatorami programu oraz udział w konkursie wojewódzkim na temat wiedzy o zapobieganiu i chorobach nowotworowych. Partnerem był Urząd Marszałkowski w Toruniu i Centrum Onkologii w Bydgoszczy

3/ Program zwalczania otyłości u dzieci i młodzieży skupił działania na 25 dzieciach w wieku 13-16 lat ze wskaźnikami otyłości znacznej. Odbyły się badania i spotkania dzieci i rodziców w Szpitalu Dziecięcym w Bydgoszczy jako realizatorem – partnerem. Niektóre z osób uczestniczą w zajęciach Nordic Walking.

Zaplanowane w Programach działania zostały zrealizowane w wymaganym zakresie.

Szubin, 19.02.2010r.

OPS/RM

ZASTĘPCA BURMISTRZA

Mariusz Piotrkowski